Formation Terrain d'Aventure à Hauteroche

Samedi et dimanche 25 et 26 juin 2016

Participants : Anne Le Du et Françoise Dolbeaut (G13, orga), Rémi Cappeau (USI, orga), Lambert Marquet, Luc Ségoufin et Adam Larat (G13), Bruno Vigan, Charles Henri Bruyand, Guillaume de Lafond et Laura Gavilan (USI), Tristan Robert (R14), Jean-Philippe Isz, Jennifer Tinoco et Valentin Gautier (Nanterre), Pierre (Le Mur) ...

Un "Friend"

Un "Coinceur"

Résumé : Le week-end s'annonçait bien pourri et il fut bien chanmé ! La pluie et le brouillard nous ont accompagné tout le samedi matin, le temps que tout le monde arrive. Après on a pu s'essayer au terrain d'aventure sous un soleil au rendez-vous et un groupe fort sympathique. La soirée au coin du feu fut également mémorable, comme souvent à Hauteroche et la grimpe du dimanche a été parfaite. Au final, tout le monde a suffisamment fait joujou avec les friends et les coinceurs pour finir par faire des voies en « trad pur » et on a bien rigolé. Merci à l'organisation !

Préambule : Initiation en salle, le 31 mai à G13, le 16 juin au Mur.

L’aventure a commencé, ou plutôt recommencé, avec deux mails au cours de l’hiver, l’un de Françoise (grimpe 13) , l’autre de Rémy Ponge (le Mur), qui nous racontaient qu’ils avaient entendu parler de notre initiation au terrain d’aventure qui vivotait depuis deux ans, et que ça leur disait bien de participer mais aussi de l’organiser avec nous. Alors dans ces conditions …

Non seulement nous nous sommes retrouvés à cinq pour lancer le cycle (Rémi, Rémy, Françoise, Aude et Anne) , mais à plus de quarante inscrits pour les deux séances en mur ! Quel engouement !

Un gymnase est loin de constituer un vrai terrain d’aventure mais il permet de présenter l'activité de façon générale, ainsi que la manière de placer correctement les coinceurs. Suit ensuite l'atelier mise en pratique. Le système ingénieux de fissures en bois fabriquées par Rémi et vissées au mur, offre la possibilité de placer friends et coinceurs en toute sécurité, puisque le grimpeur est par ailleurs assuré en moulinette. Certains participants ont même transformé certaines prises creuses en lunules ! Bref, les Lémuriens se voyaient déjà à Bavella ! Voici une vidéo faite au mur.

Dans l’ensemble donc, face à une telle motivation et la bonne humeur, nous avions hâte, pour ceux qui étaient disponibles, de mettre en pratique les acquis des deux soirées en salle à Hauteroche. C’était sans compter avec la météo mitigée annoncée qui a eu raison de la motivation d’une bonne partie des inscrits.

Baudrier lourdement chargé et ancrages au mur.

L'installation du Mur

Samedi 25 juin : le soleil irradie !

Vu la météo pourrie du matin, tout le monde a pris son temps. Le groupe vélo+train est quand même parti aux aurores avec le train de 7h38 ; on n'en menait pas large… Drôlement, on s'est tous retrouvé sur le parking du Super U de Vénarey-les-Laumes, alors que chacun faisait ses courses de bouffe. Ça a permis de mettre certains sacs de vélo dans les voitures et de papoter un peu en attendant que la pluie cesse.

La Géraldine

On s'est tous retrouvés vers onze-heures-midi au campement d'Hauteroche, pour partager du saucisson et du fromage au milieu d'un épais brouillard et d'une humidité pénétrante. On a compté les désistements de dernière minute… Vers 14h, le groupe se motive pour aller sur le site, voir, sans espoir d'autre chose qu'un calcaire trempé et glissant. Moi pendant ce temps, j'ai monté ma tente et j'ai fait la sieste ; pour me faire réveiller par le bleu du ciel !

En effet, dès 15h15 il s'est mis à faire super beau et chaud et on a pu enchaîner les voies jusqu'à 19-20h. Les premières voies simples sur « *la 1900* » et « *la Verte* » ont été l'occasion de mettre vraiment en pratique les séances d'initiation en salle. Au début, on posait tous les points de la voie en cherchant par ailleurs à poser également quelques friends et coinceurs. Un fois en haut et en moulinette, on se vachait successivement sur tous les points posés pour les tester. Luc a dit : « si ça tient quand t'es vaché dessus, ça tient si tu tombes dessus. » Il y a un cours de physique que j'ai dû louper mais c'est vrai que quand ça coince bien, ça coince bien !

D'autres ont utilisé une autre technique : pendant l'ascension, à chaque point posé, poser un friend ou un coinceur dans les environs et chuter dessus. Si ça lâche, le point à côté assurera. L'inconvénient c'est que cette technique oblige à poser le point dans un certain périmètre, alors que l'intérêt du terrain d'aventure, c'est bien d'être encore plus libre. Du coup, les adeptes de cette deuxième technique ont essuyé beaucoup plus de points qui lâchent que ceux de la première façon de faire. Et ça, franchement, c'est pas bon pour le moral !

Ensuite, nous avons mis en place une technique intermédiaire sur « *la Bombis* » et « *la Géraldine* » : il s'agit de toujours défaire la dernière dégaine posée sur un point, dès que l'assurage trad semble sécurisé. Ainsi, à la fin de la voie, il ne reste plus que des friends et des coinceurs qu'on peut à nouveau tester en se vachant dessus à la descente. Ainsi, petit-à-petit on s'éduque psychologiquement à ne grimper que sur des points posés nous-mêmes. Rapidement, on se rend compte qu'on change de grimpe, on grimpe plus cool, plus détendu et paradoxalement on pense moins à la chute et à la sécurité.

Vers 19h-19h30, on quitte les lieux pour le barbeuc. Excellente soirée au coin du feu avec au menu : patates rôties, trompette au côte-rotie, saucisses, chansons et blagues en tout genre et une quantité certaine de vin de qualité comme la Bourgogne sait en faire!

Une bonne petite soirée au coin du feu…

Dimanche 26 juin : vers la liberté du Trad Pur.

Une belle ligne de friends…

Tout le monde se lève vers 9h pour partager un petit-déjeuner autour du foyer encore fumant. Il fait relativement beau mais assez froid. L'air mettra du temps à se réchauffer…

On décolle vers 10h avec tout le matos, le temps de plier les tentes, etc. Aujourd'hui presque tout le monde va grimper sans poser un seul point sur un point d'ancrage. Tristan va même se faire le plaisir d'une 6a en trad. Ce qui est agréable le matin à Hauteroche, c'est que le soleil est en haut de la voie alors que le bas est à l'ombre : donc t'es grave motivé pour monter, tu veux grimper tout le temps, encore plus que d'habitude !

Concernant le trad, les voies sympas à Hauteroche sont : La vie (3c), 1900 (3c), La verte (4a+), La cradingue (4b), Le trou du dru (5b), Triangle Jaune (6a), la Clogante (5c+), Géraldine (4b), Julie (4b), Hauteroche (4c), Passetougrain (5a), Real Big one (5b), Ripples (4c), Bombis (4b), Dièdre mitigé (5a+), La ronce (5c+), Babawawa (5c), Crac (6a), Dulfinette (4c). Mention spécial pour « *la Ripples* » avec son départ assez athlétique et ses sites d'ancrages parfaits qui la rendent absolument top pour appréhender la grimpe en trad pur.

Vers 15h on se retrouve à « *la salle à manger* » pour un déjeuner-goûter bien mérité. Les premiers départs commencent après le repas-sieste. Le reste des grimpeurs continuera à profiter de la belle et longue après-midi, tout en voyant leur nombre se réduire au fur et à mesure que le soleil décline.

Vers 20h, il ne reste que les trois courageux qui rempilent pour une nuit de bivouac. Nouveau dîner en petit comité au coin du feu avec de beaux restes. Soirée plus paisible que la veille, mais fort sympathique également.

Lundi 27 juin : il n'y a plus qu'à se laisser descendre...

Matinée tranquille pour ces derniers moments du week-end. On prend le temps de profiter d'une petite grasse mat', d'un beau petit dej', et de remballer le camp sans se presser, avant de partir pour la falaise. Il reste de quoi grimper une grosse heure, parfait pour que Rémi fasse découvrir le secteur Bourgogne à ses deux acolytes. 3-4 voies chacun, et voilà l'heure de décoller !

Tout le monde enfourche son vélo, direction Vénarey-les-Laumes. C'est facile, il n'y a qu'à laisser le vélo chargé filer le long de cette belle côte dont les jambes se remémorent encore l'ascension...

Passage à la super boulangerie du coin, et voilà les deux lascars parisiens à l'heure pour monter dans leur train ! Il est 14h30, fin de ce superbe week-end comme la FSGT sait si bien les organiser.